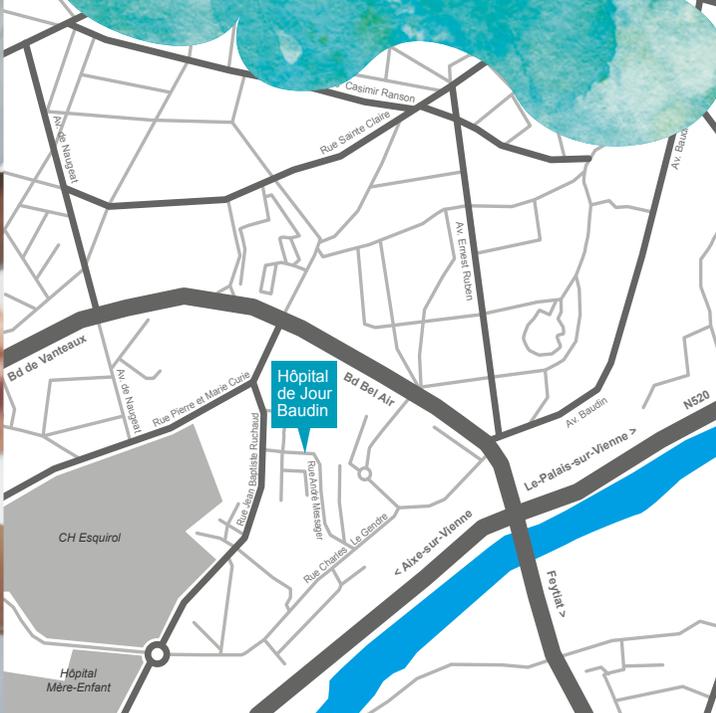




Une équipe pluridisciplinaire

- Médecins de Médecine Physique et de Réadaptation
- Masseur-Kinésithérapeute
- Professeur d'Activités Physiques Adaptées
- Ergothérapeute
- Psychomotricien
- Psychologue
- Assistante sociale
- Secrétaires médicales

L'équipe pluridisciplinaire de l'Hôpital de Jour Baudin ne se substitue pas au suivi habituel par les professionnels de santé.



Hôpital de Jour Baudin
14 rue André Messager
87000 Limoges

Tél. : 05 55 32 62 23

Mail : baudinaccueil@mutualitelimousine.fr



LIMOGES (87)

Prise en charge des patients âgés chuteurs ou à risque de chute



Membre de **vyv**³



HÔPITAL DE JOUR BAUDIN



Membre de **vyv**³

Mutualité Française Limousine - 39 avenue Garibaldi - 87000 Limoges - Siret 775166731 - Date de création: 08/17 - Date de modification: 06/23 - Version: 001 - Service communication MFL - Photos © iStock et MFL - Impression: GDS - Ne pas jeter sur la voie publique

Prise en charge des patients âgés chuteurs ou à risque de chute



Une personne âgée sur trois (de 65 ans et plus, vivant à domicile) chute dans l'année. Cet événement fréquent est aussi la première cause de mortalité par traumatisme.

La chute est le fait de se retrouver involontairement au sol ou à un niveau inférieur. Elle est associée à des déficiences sensorielles, neuromusculaires et ostéoarticulaires. Elle est le résultat de plusieurs facteurs conjugués qui interagissent entre eux : les facteurs liés à l'état de santé, les facteurs environnementaux et les facteurs comportementaux.

Leur fréquence augmente avec l'âge et le vieillissement de la population. Ainsi, même si la personne ne présente pas de facteur de risque particulier, le fait de vieillir doit l'inciter à prendre un certain nombre d'initiatives à caractère préventif, en particulier à entreprendre ou à poursuivre une activité physique régulière adaptée.

Face à ce constat, l'Hôpital de Jour Baudin propose un programme de prévention de la chute, en coordination avec les médecins traitants et spécialistes (gériatre et neurologue).



10 places spécialisées en Soins de Suite et de Réadaptation, hospitalisation de jour.

Objectifs

- Identifier les facteurs de risques, intrinsèques ou extrinsèques responsables des chutes,
- Assurer la **rééducation**, la **réadaptation** pour limiter les handicaps physiques, fonctionnels ou psychologiques,
- Maintenir ou redonner de l'**autonomie**.

Parcours du patient

- **Demande d'évaluation / prise en charge** par le médecin traitant ou les médecins spécialistes (gériatre et neurologue),
- **Bilan d'admission** par l'équipe pluri-disciplinaire de Médecine Physique et de Réadaptation (MPR),
- **Hospitalisation de jour** : 2 demi-journées par semaine pendant 8 semaines, par groupes (en moyenne 5 personnes),
- **Synthèse d'équipe** pour définir le projet individuel personnalisé,
- **Suivi** en consultation par le MPR.



Critères d'inclusion

- Âge supérieur ou égal à **65 ans**,
- **Notion de chute(s) antérieure(s)** plus ou moins répétées (inférieur ou égal à 2 chutes sur 12 mois),
- **Patient à risque de chute** selon les facteurs de risques de chute définis par la Haute Autorité de Santé,
- Patient défini comme **robuste ou pré-fragile** selon les critères de FRIED,
- Patient plus ou moins **polypathologique**.

Critères d'exclusion

- Troubles cognitifs,
- **Indisponibilité** pendant 8 semaines consécutives,
- Pathologies évolutives **non stabilisées** (insuffisance cardiaque / respiratoire, incontinence urinaire sévère...),
- Incontinence anale,
- Patients sous traitement par **oxygénothérapie**.

Moyens

- **Plateau technique dédié**,
- Travail en **groupe**,
- **Ateliers physiques** / moteurs,
- Ateliers éducatifs pour les patients,
- **Groupes de parole**,
- Découverte d'**activités physiques adaptées**,
- Livret d'autorééducation dispensé par les thérapeutes en fin de programme.