



L'équipe

- **Médecin rééducateur** : accueille l'enfant et ses parents, réalise les différents bilans physiques et fonctionnels au cours du séjour.
- **Diététicienne** : réalise les bilans diététiques et assure l'éducation nutritionnelle de l'enfant et de ses parents.
- **Psychologue** : évalue les demandes de l'enfant et de sa famille, assure l'accompagnement par un travail individuel et/ou collectif.
- **Psychomotricienne** : permet un travail de la posture et de l'aisance corporelle de l'enfant.
- **Masseur-kinésithérapeute** : assure un travail de réveil musculaire, de la statique corporelle et la réadaptation à l'effort.
- **Éducateur sportif** : propose une initiation à des activités sportives variées et informe des possibilités d'activités en dehors du service.
- **Assistante sociale** : accompagne la famille en proposant un soutien socio-éducatif.
- **Secrétaire médicale** : en charge de l'accueil, de l'élaboration et de la coordination du dossier du patient.

L'équipe pluridisciplinaire de l'Hôpital de Jour Baudin ne se substitue pas au suivi habituel par les professionnels de santé.



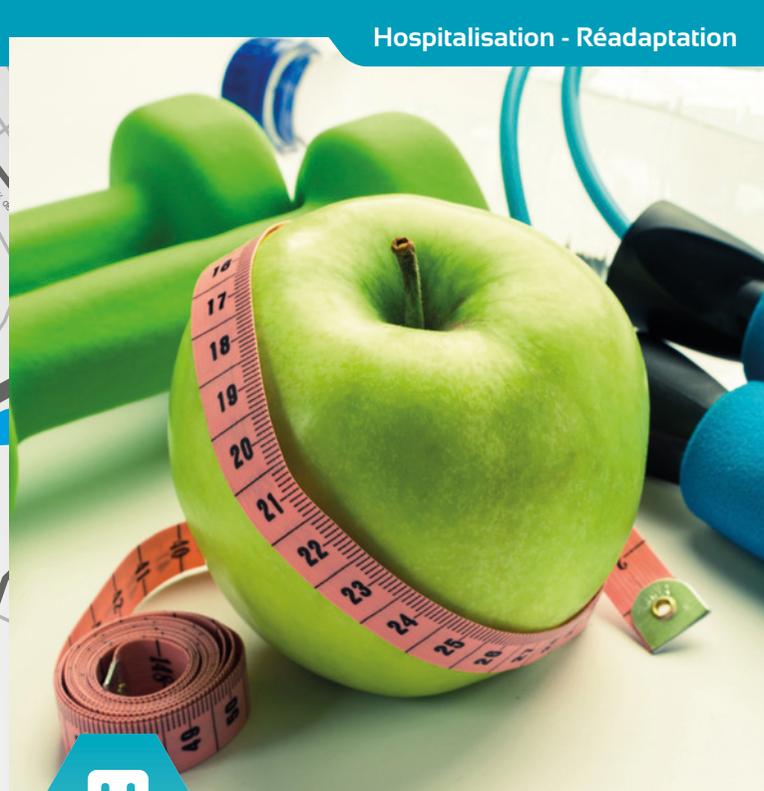
Hôpital de Jour Baudin

14, rue André Messager
87000 Limoges

Tél. : 05 55 32 62 23

Fax : 05 55 32 55 94

Mail : accueil.baudin@mutualitelimousine.fr



LIMOGES
(87)

Prise en charge de l'obésité infantile

HÔPITAL
DE JOUR
BAUDIN



HÔPITAL
DE JOUR
BAUDIN

La prise en charge de l'obésité infantile se doit d'être la plus précoce possible



L'obésité de l'enfant est un problème de santé publique avec une incidence autour de 18 % en France et 11 % en Limousin.

L'Hôpital de Jour Baudin, situé à Limoges, propose un programme de prise en charge de l'obésité de l'enfant.

Objectifs

Dans le cadre d'un programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP), élaboration d'objectifs personnalisés aux besoins du patient en accord avec les parents et l'ensemble de l'équipe.

Avec comme objectifs généraux :

• Objectifs nutritionnels

Éveiller aux goûts et à la diversité alimentaire (connaissance des groupes d'aliments, des règles de composition d'un repas équilibré...).

Reconnaître les sensations de faim, de satiété... et se nourrir en fonction de ses besoins.

• Objectifs physiques

Bouger plus et y prendre plaisir. Améliorer sa tolérance à l'effort. Prendre conscience de son corps. Aboutir à l'implication dans une activité physique et/ou sportive régulière.

• Objectifs psychosociaux

Favoriser la confiance en soi. Valoriser une image de soi positive. **Apprécier les diverses répercussions psychosociales de l'obésité**, rechercher avec l'enfant et ses parents des réponses adaptées.

La prise en charge ne vise pas la perte de poids mais sa stabilisation. La croissance de l'enfant devra permettre de rétablir un équilibre entre le poids et la taille.

Modalités de prise en charge

- **Hospitalisation de jour**, prise en charge par l'Assurance Maladie.
- **Les mercredis**, de 10h à 17h.
- **Temps de prise en charge collectifs et individuels.**
- **Bilans réguliers** par l'équipe (diététique, physique...).



Pour une meilleure prévention, le carnet de santé est l'outil de dépistage, à travers les courbes à tracer de poids, taille et corpulence.

Admission

La prise en charge concerne les enfants de 6 à 12 ans et demi avec une obésité de type 2 (obésité idiopathique par excès calorique).

- La demande d'admission est effectuée **par un médecin ou par la famille** (par courrier ou téléphone).
- Après retour du dossier de pré-admission dûment complété par la famille et le médecin, l'enfant et ses parents sont conviés à une **consultation-bilan** avec différents professionnels afin de réaliser une **enquête alimentaire**, d'évaluer la **tolérance à l'effort** et d'apprécier les **motivations**.
- Les admissions sont possibles **tout au long de l'année**.

Lien avec la famille

- **L'implication des familles est déterminante** pour le résultat de la prise en charge, notamment avec la **continuité du travail au quotidien** (domicile, école, loisirs...).
- L'équipe accompagne les parents par des **rencontres individuelles et collectives régulières et en fixant des objectifs adaptés à chaque enfant**

Moyens

- **Ateliers autour de la nutrition** (type ETP).
- **Ateliers culinaires et repas thérapeutiques en commun.**
- **Groupes de parole** enfants.
- **Ateliers parents.**
- **Accompagnement psychologique** de l'enfant et soutien socio-éducatif de la famille.
- **Exercices** de réveil musculaire, de relaxation, travail du schéma corporel, de l'équilibre, de l'expressivité, de la coordination, de la posture et de l'aisance corporelle.
- **Balnéothérapie.**
- **Initiations à différentes activités physiques et sportives** en salle et de plein air.
- **Réadaptation à l'effort** et travail respiratoire.



L'Hôpital de Jour Baudin est équipé d'une cuisine thérapeutique.