



## L'équipe

- **Médecin Physique et de Réadaptation** : assure le suivi du patient et l'adaptation au programme. Coordonne l'équipe.
- **Kinésithérapeute** : assure les activités de réentraînement progressif à l'effort, en binôme avec un **professeur Activités Physiques Adaptées**.
- **Ergothérapeute** : propose un réentraînement aux situations de la vie quotidienne.
- **Psychomotricienne** : aide le patient à mieux gérer son corps dans le mouvement et la relation.
- **Psychologue** : anime des groupes de parole et accompagne la reprise de la confiance en soi et de l'estime de soi.
- **Diététicien** : apporte une éducation nutritionnelle générale.
- **Assistante sociale** : accompagne les patients dans leur démarche de réinsertion.
- **Secrétaire médicale** : en charge de l'accueil, de l'élaboration et de la coordination du dossier du patient.

L'équipe pluridisciplinaire de l'Hôpital de Jour Baudin ne se substitue pas au suivi habituel par les professionnels de santé.

## Hôpital de Jour Baudin

14, rue André Messager  
87000 Limoges

Tél. : 05 55 32 62 23

Fax : 05 55 32 55 94

Mail : [accueil.baudin@mutualitelimousine.fr](mailto:accueil.baudin@mutualitelimousine.fr)



LIMOGES  
(87)

Prise en charge  
des lombalgies  
chroniques invalidantes  
en Restauration Fonctionnelle  
du Rachis.



HÔPITAL  
DE JOUR  
BAUDIN

HÔPITAL  
DE JOUR  
BAUDIN



# Prise en charge des lombalgies chroniques invalidantes

en Restauration Fonctionnelle du Rachis.



La lombalgie chronique commune se définit par une douleur habituelle lombaire ou lombosacrée pouvant irradier au maximum jusqu'aux genoux, évoluant depuis plus de 3 mois, correspondant à une souffrance mécanique du rachis et des structures adjacentes.

Le passage à la chronicité est d'origine multifactorielle (facteurs cognitifs, psychologiques, socioprofessionnels).

Pour répondre à ce besoin, l'Hôpital de Jour Baudin propose la mise en place d'un programme adapté de Restauration Fonctionnelle du Rachis.

## Objectifs

- Apprendre à surmonter un **seuil douloureux** limitatif.
- Reprendre des efforts de manière **progressive et contrôlée**.
- **Se réentraîner** à l'effort.
- Retrouver la **confiance** et une meilleure **estime de soi**.

## Modalités de prise en charge

- Hospitalisation de jour remboursée par l'Assurance Maladie.
- Prise en charge de **5 jours par semaine, sur 4 semaines consécutives**.
- Groupe de **6 à 8 personnes**.

En cas d'antécédents cardiaques, une épreuve d'effort indispensable sera systématiquement demandée.

## Critères d'inclusion

- Les patients accueillis seront des **personnes de 18 à 60 ans**, hommes et femmes, déconditionnés à l'effort, souffrant de **lombalgies communes chroniques invalidantes**, dont les symptômes ont débuté depuis **plus de 3 mois**.
- Ces personnes devront être **en échec dans leurs traitements** médicaux et de rééducation antérieurs.
- Chaque patient devra avoir exprimé clairement un **projet de reprise des activités** professionnelles, en cas d'arrêt de travail, ou de loisirs.

## Critères d'exclusion

Ne pourront être admis, les patients :

- porteurs d'une **lombo-radiculalgie hyperalgique évolutive** (conflit disco-radiculaire, lyse isthmique, scoliose décompensée...).
- porteurs de **lombalgie symptomatique** (infectieuse, tumorale...).
- sortant d'une **chirurgie récente de moins de 6 mois** du rachis.
- porteurs d'un **tassement vertébral récent**.
- présentant des **troubles psychiatriques** ou ayant des **conduites addictives**.
- présentant des **affections cardio-respiratoires** non stabilisées et neurologiques associées.
- percevant une **compensation financière** au titre de la lombalgie.

## Admission

- La demande de prise en charge est effectuée **par le médecin adresseur spécialiste**, par courrier (fiche de pré-admission).
- Le patient est reçu en **consultation** par un Médecin Physique et de Réadaptation de l'Hôpital de Jour Baudin, afin de **confirmer son inclusion** dans le programme.
- Une **convocation** est envoyée (dates d'intégration dans le programme).
- Un **bilan pluridisciplinaire** est réalisé au cours de la 1<sup>ère</sup> journée de prise en charge.
- L'équipe réalise une synthèse pour définir le **projet individuel personnalisé** du patient.

## Moyens

- **Plateau technique dédié** avec balnéothérapie.
- Travail en **groupe**.
- **Programme évolutif** au cours de la journée et de la session (étirements musculo-aponévrotiques rachis et membres inférieurs, réentraînement à l'effort sur appareil, renforcement musculaire, mise en situation et éducation en ergothérapie, balnéothérapie, relaxation...).
- **Ateliers d'éducation** thérapeutique.

